



عيادة إعادة التأهيل والعلاج الطبيعي  
في جمهورية التشيك

**DARKOV Spa**





## المحتوى

3	مصحة داركوف.....
4	التخصص .....
8	تقنية حديثة.....
11	المياه المعدنية الغنية باليود و البروم .....
12	طب التجميل .....
13	صالون التجميل - مركزالجمال الملكي .....
14	الإقامة.....
16	الأطعمة وأنواعها .....
18	وقت الفراغ.....
20	الإتصال .....

This project is co-financed  
by Moravian-Silesian region



Moravskoslezský  
kraj

## أيها الاعزاء,

اود ان ارحب بكم في مصحة داركوف سبا ، حيث اننا نتخصص في العلاج الطبيعي لأمراض الجهاز الحركي و الجهاز العصبي بعد الاصابه او التأهيل بعد العمليات وتحسين حالة المريض بعد حالات الجلطات الدماغيه بالاضافه الي اننا نحسن حالات مرضيه أخرى ، نحن نهتم بالمريض بشكل كامل حيث يتلقي المريض العناية الكامله و العنايه الخاصه و يجد المريض كل الخدمات التي يحتاجها في مصحة داركوف. و نحن مصحة داركوف نعتبر ان اقامتك العلاجيه في مصحتنا هي القرار السليم

بافلينا فيليب  
المدير العام والتنفيذي



## عزيزي العميل,

نحن مصحة داركوف يسعدنا اختيارك لمصحتنا من أجل تحسين حالتك المرضيه . نحن فمتلك خبره و المستوي العالي في الطرق العلاجيه و اللتي تعتمد بشكل اساسي علي المصادر الطبيعه كالمياه الطبيعه المعدنيه الغنيه باليود و البروم. لدينا المختصين و ممتلك أحدث الأجهزة و التكنولوجيه كجهاز الروبوت الآلي الذي يستخدم في تحسين حالات الشلل عند المريض، انا متأكد و واثق بأن برنامجك العلاجي أثناء إقامتك في مصحة داركوف سوف يساعدك في تحسين حالتك الصحيه و النفسيه

دكتور ميخائيل فيليب

رئيس الأطباء

رئيس قسم العلاج الطبيعي واعاده التأهيل - كليه الطب - جامعه اوسترافا



# DARKOV Spa



الخطوة  
الخامسة

الاستقبال  
والتسجيل  
استمتع ببرنامجك العلاجي



الخطوة  
الرابعة

الحجز  
تاريخ الوصول  
النقل من المطار إلى المصحة  
تذاكر السفر



الخطوة  
الثالثة

للحصول على  
التأشيرة - الفيزة  
رسالة دعوة  
رسالة حجز



الخطوة  
الثانية

الطبيب  
الموافقة على التقرير  
خلال ٤٨ ساعة تقريبا



الخطوة  
الأولى

التقرير  
الطبي  
يتم ارساله إلى البريد الإلكتروني  
darkovspa@darkov.cz  
أو عن طريق الواتس اب على رقم  
+420 603 299 149



**DARKOV SPA – LÁZNĚ DARKOV, A.S.**  
ČSL. ARMÁDY 2954/2  
733 12 KARVINÁ  
CZECH REPUBLIC

+420 603 299 149  
darkovspa@darkov.cz  
www.darkovspa.com  
+420 596 372 228

واتس أب:  
إيميل:  
صفحة الانترنت:  
هاتف رقم:





# مصحة داركوف

مركز تأهيلي متقدم و متخصص بطاقم ذوي خبرة عاليه و .  
اجهزة متقدمه

مصحة داركوف من أوائل المصحات اللتي بدأت ببرنامج العلاج الطبيعي في الجمهورية التشيكية و تعتبر اقدم مصحة تستخدم اليود في اوروبا في جميع أنحاء العالم معروف ان اليود و البروم مهم جدا في تحسين حالات المرضي اللذين يعانون من مشاكل الجهاز الحركي و الجهاز العصبي ، و مشاكل الأمراض الجلدية ، و مشاكل الأمراض النسائية. و ايضا نحسن حالات إصابات الحروق و نحن متقدمين جدا في هذا المجال. سنويا في مركزنا يتم تحسين أكثر من ١٥٠٠٠ حالة مرضيه

فكرة العلاج الطبيعي و اللتي عمرها أكثر من ١٥٠ سنة نشأة و بدأت علي اساس المياه المعدنية الغنيه باليود و البروم بالاضافه الي الطاقم الصحي ذوي الخبرة العاليه. و بالاضافه الي ما ذكر اعلاه مُمتلك حاليا أحدث الاجهزه العلاجيه . نقدم لعملائنا مجال واسع من الخدمات

مصحة داركوف تتكون من عدة مباني كلها متصله مع بعضها و مجهزه لذوي الاحتياجات الخاصه كالمرضي اللذين يستخدمون الكرسي المتحرك ، و كل الخدمات تقدم في جميع المباني والاقسام

و توجد في مصحة داركوف غرفه خاصه للصلاة تحت اسم مصلي مفتوحه طول الوقت لأداء فريضة الصلاه في اي وقت.

تقع مصحة داركوف في القسم المورافي شمال شرق الجمهوريه التشيكيه و علي بعد ٤٠٠ كم من العاصمه براغ. و منطقة مورافا منطقه جميله تتميز بالطبيعه الجميله الخلابه و التاريخ الرائع و بمصحتها الفريده و التجهيزات الرياضيه



# التخصص

طرق و اساليب علاجيه خاصه من قبل المعالجين التشيكيين

مفهوم موليجان · الثبات الدائري · طريقه مويجيش · طريقه بوبات

تسهيل تحفيز الاعصاب مع العضلات

طريقة تنشيط الأعصاب، · مثل طريقة روسفيتكي برونكوف

الاستقرار - الثبات العصبي العضلي الديناميكي / الحركي · طريقة استخدام اللاصقات العلاجيه

العلاج بمفهوم مشاركة تنشيط الاطراف · نظام ام اس - الثبات الدائري للعمود الفقري

والطريقه اليدويه في العلاج معني ذلك ان المعالج يستخدم الايادي بطريقه علاجيه معينه لتنشيط الأعصاب

## أجهزه حديثه - فقط في مصحة داركوف

أجهزه فريده من نوعها و هي عباره عن أجهزه روبوت آلي تساعد علي تنشيط الخلايا العصبية و مكمل اساسي لتمارين العلاج الطبيعي و تزيد من جودة العلاج الطبيعي ، و طبعا هذه الأجهزه تزيد من أداء المريض وتحسين حركة المريض أثناء تلقي العلاج الطبيعي



## الأعصاب

” لقد جئت الي مصحة داركوف علي الكرسي المتحرك و انا مصاب بشلل رباعي بسبب حادث سياره . و بعد تلقي العلاج في المصحه لعدة أشهر

اصبحت قادر علي المشي ” سامي من السعوديه

العلاج مصمم بطريقه خاصه تدعم و تلبى احتياجات المريض، و تعطي خطة العلاج بناء علي الاعراض و حالة المريض، العلاج الطبيعي للأعصاب عادة يعيد و يحسن الوظيفه العصبيه و يقلل من اعراض المرض عند المريض



## المفاصل

” أسعد شئ هو ان استيقظ الصباح ولا أعاني من آلام و أستطيع أن أمشي مثل الأشخاص الآخرين” محمد من الكويت

هذا النوع من العلاج الطبيعي مناسب جدا للأشخاص بعد عملية تبديل المفصل ، و آلام الجهاز الحركي ، و إصابات العظام ، و لآلام أمراض المفاصل ، و اللذين يعانون، من حركة المفصل المحدودة

العلاج الطبيعي للمفاصل يساعد المريض علي التخلص من الآلام حتي يستطيع المريض ممارسة نشاطاته اليوميه بشكل طبيعي ، لدينا نتائج ممتازه في هذا المجال بسبب استخدام الاجهزه الطبيه مع التمارين الفرديه العلاجيه



## الأوعية الدموية

تمارين بخطه فرديه لكل مريض حسب أحواله لتعديل مشاكل و امراض الأوردة الدمويه.

البرنامج يجمع ما بين التمارين و التعليم و الدعم حتي يساعدك علي إعادة نشاطك و التخلص من الآلام و المشاكل الناتجة من أمراض الأوعية الدموية الأمراض اللتي يتم معالجتها في المصحه كجلطات الشرايين بعد ثلاث اشهر من بداية الحاله ، و ايضا نعالج اعراض الدوالي ، و الانتفاخات الناتجة من الاوعيه الليمفاويه هدفنا ان نعيد المريض للحياة من جديد بدون آلام و يمارس حياته بشكل طبيعي.

## الأمراض النسائية + الحقن المجهري IVF

" بعد ان تم تشخيص حالتي بظهور مشكله عندي في الرحم بدأت اجhez نفسي في هذه المصحه لعملية الحقن المجهري و التي تسمي ب IVF. هذه الححص العلاجيّه كانت دعم لحالتي و ساعدتني علي نجاح عملية الحقن المجهري و ساعدتني علي الحمل انا سعيده جدا" تريسي سميث من الولايات المتحده. النساء مع تقدم العمر تحتاج كل مرحله من العمر الي عنايه خاصه بالاجهزه التناسليه النسائيّه و نحن نقدم العنايه الكامله من العلاج الطبيعي للنساء بكافه مراحل العمر لتكون بحاله صحيه جيده

نعالج و نحسن الحالات التاليه : مشاكل جدار الرحم ، العقم ، التجهيز للحقن المجهري، مشاكل دوره الشهرية ، و التأهيل بعد العمليات النسائيّه



## الأمراض الجلدية

لقد كنت أعاني من نظرات الناس لي و كنت أقاوم هذي النظرات ، لقد كانوا ينظرون الي وجهي بعد ما أصابني حرق في وجهي . و مصحة داركوف اعاده لي الثقه بالنفس " عصام من مصر

نحن متخصصين في تحسين حالات الحروق و الصدفيه و الإيكزما . لدينا برنامج خاص للأمراض الجلديه يعتمد علي الحاله المرضيه و لدينا نتائج ملحوظه بسبب الححص الخاصه و أيضا بسبب استخدام المياه المعدنية في العلاج و هذه المياه غنيه باليود و البروم





## التخلص من السمنة

طبعا نحن نعرف ان اي تغيير في نوع و نمط الحياه لأي شخص يعتبر تحدي و نحن نستطيع أن نقدم لك الطريقه و البرنامج اللذي يساعدك علي ان تغير حياتك للأفضل، اساس هذا البرنامج يعتمد علي حميه غذائية خاصه تحت مراقبة متخصصين في برنامج التغذيةه مع تمارين رياضيه علاجيه نحن نريد مساعدتك لتعود الي حياتك بشكل طبيعي و تمارس حياتك بشكل طبيعي كالأشخاص الأخرين



## علاج الأطفال من عمر 5 سنوات الي 15 سنه

لقد ذهبت الي مصحة داركوف لأني كنت أعاني من مشكلة صحيه والتي كانت عائق لي في النمو، و هذه المشكله بدأت معي منذ سن الرابعه و في المصحه اخذت برنامج علاجي خاص ومكثف ريوثيرابي ، و الآن والدي و والديني يستطيعون الاعتماد علي طلال من السعوديه

برنامج العلاج الطبيعي المكثف علي مستوي عالي ، يناسب بشكل فردي متطلبات الطفل المريض اهم نقطه في برنامج العلاج الطبيعي هي الخطه العلاجيه الفرديه مع طريقه و اسلوب العلاج مع استخدام الاجهزه العلاجيّه المتطورة



IMOOVE 600



# التكنولوجيا المتطورة

## IMOOVE 600

جهاز تكنولوجيا حديث يستخدم في العلاج الطبيعي، هذا الجهاز لديه المقدرة علي التشخيص و يحتوي هذا الجهاز علي عدة برامج تدريبيه ، انه اول جهاز عند استخدامه في التدريب يحرك أكثر من ٩٠% من عضلات المريض عند التدريب، يتم استخدام الجهاز في حالات الإصابات و أمراض الجهاز العصبي الناتجة من الحوادث و الناتجة عند الولادة

## REDCORD

نظام التعليق في العلاج الطبيعي عن طريق احوال طبيه ، طريقه فريده من نوعها تستخدم في تشخيص الحالة الوظيفيه المصابه للجهاز الحركي ، وتستخدم ايضا في علاج هذه الحالة المصابه و ايضا تستخدم هذه الطريقه بشكل ثانوي كحمايه و وقايه من احتمالية الاصابه . هذا النظام يربط العناية الصحيه مع التدريب مع المجهود الرياضي . التدريب بهذه الطريقه تحسن قوة العضلات و الاتزان و ثبات القفص الصدري

## جهاز الليزر ذو المقدرة العاليه يشكل

جهاز الليزر ذو المقدرة العاليه يشكل الجيل الجديد في تكنولوجيا الليزر في العلاج

REDCORD



جئت المصحه بسبب أصابه في اربطة الركبه و بسبب هذه المشكله كانت حركتي محدوده أثناء عملي ، العلاج الطبيعي بمساعدة جهاز IMOOVE .  
ساعدني علي ان تعود حياتي لأمارسها بشكل طبيعي .اصبحت ركبتي ثابتة ، اقوي ، و عادة لي ثقتي بنفسي ، حتي صعودي علي الدرج لم يعد لي عائق  
بافل ، ٣٨ سنه .

العلاج بالليزر يؤدي بشكل ملحوظ الي عملية إعادة بناء الخلايا و إثارة سرعة العلاج، استخدام الليزر في العلاج سهل جدا بنتائج علاجيه و بدون اي أضرار جانبية

### العلاج بالموجات الصوتيه

العلاج بالموجات الصوتيه طريقه فريده من نوعها لإنهاء الآلام بدون تدخل جراحي و تسرع في عملية العلاج ، الموجات الصوتيه تجلب طاقه عاليه للمنطقه المصابه و تؤدي الي إعادة بناء الخلايا و تجديدها في جميع الأنسجة . افضل و انسب استخدام للموجات الصوتيه عند الترسبات الكلسيه و النتوءات في مفصل الكوع و الركبه و مفصل الكعب . في جراحة التجميل تستخدم الموجات الصوتيه لتحسين علامات الجروح و البشره المتعرجه و الترهل الجلدي البسيط

### TR-THERAPY

العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية طريقه فعاله لأنها توزع ترددات عاليه. من الموجات الكهرومغناطيسية في الأنسجة المصابه و تسبب حراره عاليه في هذه المنطقه ، و هذا ما يزيد أن نصل إليه ، العلاج بالموجات يخفف الآلام و يخفف الشد العضلي و يخفف الانتفاخات و يدعم بناء الخلايا المصابه من جديد و يسرع في إلتأم الخلايا المصابه  
الاستخدام المزدوج للعلاج الطبيعي و العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية. يعطي أكبر فائده للإستفاده من العلاج الطبيعي و هذا يجعل هذه الطريقه العلاجيه هي الأحدث في العلاج  
المريض يلاحظ النتيجة في الحال و تبقي النتيجة لفترة طويله.  
أكثر الحالات التي يستخدم فيها العلاج بالموجات الكهرومغناطيسية هي آلام العضلات ، و الشد العضلي، التهاب الأوتار العضليه، آلام فقرات القريه، و الانتفاخات الناتجة بعد الاصابه

### DREAM WATERJET

جهاز تم تصميمه للعلاج بالماء بالطريقه الجافه ، تتم عمليه التدليك (مساج) بتأثير ميكانيكي لمجري ماء ساخن يضرب غلاف مرن و بهذه الطريقه تتم عملية التدليك عندما يكون المريض مستلقي علي ظهره علي هذا الغلاف ، جهاز المساج المائي يحتوي علي ٦ مناطق مساجيه و ١٢ منافذ لضخ للماء و ٦ برامج ، لديه المقدره علي إتمام عملية المساج للجسم كامل او لأجزاء معينه من الجسم ، و المريض لا يجب أن يخلع ملابسه أثناء التدليك بهذا الجهاز



جهاز الليزر



Giorena Professional 2

# العلاج الطبيعي بالجهاز الآلي

العلاج الطبيعي بالجهاز الآلي ( روبوت ) يحسن جودة العلاج الطبيعي بشكل ملحوظ و يقوي الفائدة من اساليب العلاج الطبيعي المستخدمه . هذا الجهاز يجعل المريض يعطي مجهود جيد وواضح و ملحوظ

نستخدم العديد من الاجهزه الآليه العلاجيه ، علي سبيل المثال :

## REOAMBULATOR

جهاز روبوتي متطور جدا لديه المقدرة علي التشخيص ، و علاج المشي . يتخصص هذا الجهاز في إعادة و تحسين حالة المشي عند المرضى الذين يعانون من إصابات في الجهاز العصبي او إصابات في المفاصل . هذا الجهاز يشتغل بطريقة انعدام الجاذبية و تعتبر مصحة داركوف الوحيدة التي تمتلك هذا الجهاز في جميع الجمهوريه التشيكية

## GLOREHA PROFESSIONAL 2

جهاز حديث يستخدم لعلاج و تأهيل اليد للمريض اللذي يعاني من أصابه في الجهاز العصبي او الإصابات الناتجة من الحوادث. هذا الجهاز يعطي نتائج فعالة مع التمارين الفرديه

## LOKOHELP

هذا الجهاز الوحيد الذي يسمح بتدريب المريض علي إثارة الاعصاب الخاصه بالمشي عند المرضى الذين يعانون من أصابه في الجهاز العصبي ، و يكون التدريب علي المشي كأن المريض يصعد جبل . و هذا الجهاز له تأثير فعال علي اصابات النخاع الشوكي

منذ كان عمري ٢٢ عاما و انا مقعد علي الكرسي المتحرك وقد ذهبت و جربت مراكز كثيره للعلاج الطبيعي ولكن بدون فائده ملحوظه وقد فقدت الامل الي ان أخبروني عن جهاز ال ريوأمبولاتر في مصحة داركوف . ذهبت الي هذه المصحه و بدأت التدريب علي هذا الجهاز العجيب ، و لا أستطيع الآن ان اوصف لكم مدي سعادي اني وقفت علي قدمي و مشيت عدة خطوات قليله . و اخيرا اصبح لدي امل في الحياة

رومان ب .  
من مدينة بروستيوف





# المياه المعدنية الغنية باليود و البروم

## مصدر علاجي طبيعي

غني بشكل عالي بالمعادن ذات ضغط اوسموزي متوازن و أكثر هذه المعادن نسبة هي اليود و البروم . و جاء تركيز هذه المعادن من اصل معادن بحريه في عصور ماضيه قبل آلاف السنين

وهذا المصدر الطبيعي يعتبر بمثابة الذهب لمصحة داركوف، يوجد تركيز معدن اليود في المياه المعدنية في مصحة داركوف بتركيز أكثر من تركيزه في مياه البحار ، و لهذا المعدن الذهبي تأثير رائع علي الأوردة الدموية و يساعد علي علاج المشاكل الناتجة من إصابة الجهاز الحركي و العصبي و ايضا يساعد في علاج المشاكل الجلدية و مشاكل الأمراض النسائية ، استخدام المسابح يوميا التي تحتوي علي هذه المياه المعدنية يعتبر جزء اساسي من العلاج المائي

الينابيع العلاجية في مصحة داركوف تم اكتشافها في القرن الثالث عشر . و اصبح لهذا النبع سمعه علاجية طيبة عند سكان المنطقة الذين اصبحو يستخدمون مياه هذا البئر لأغراض علاجية و منذ بداية نشوء مصحة داركوف عام ١٨٦٧ بدأت مصحة داركوف تستخدم هذه المياه المعدنية كمصدر علاجي طبيعي

## لماذا تعتبر المغاطس في المياه المعدنية الغنية باليود و البروم فريدة من نوعها ؟

اليود يعتبر عنصر علاجي مهم حيث ان كل لتر من هذه المياه المعدنية يحتوي على ٢٠ الى ٢٥ ملغ من عنصر اليود . هذا العنصر له تأثير على كل عضو في الجسم حيث يصل لكل عضو عن طريق الأوعية الدموية. حيث أن هذه المياه تستخدم كمغطس حيث يتم تجهيز المغطس بحرارة تعادل ٣٧ درجة سليزيه

طبعا أثناء المغطس يتبخر عنصر اليود في الهواء المحيط بالمغطس و هذا يؤدي الي ان يستنشق المريض أثناء تواجه في المغطس عنصر اليود و بهذه الطريقة يدخل جسم المريض كميته كافيته من اليود وهذا عن طريق بشرته الجلدية و الرئه . طبعا عنصر اليود له خاصية التعقيم بالإضافة إلي هذا عنصر اليود له تأثير مباشر علي الغدة الدرقية و تنظيم الغدد الهرمونية

و طبعا يعتبر عنصر اليود من أهم العناصر في علاج امراض الأوعية الدموية و القلب و الخلايا الدماغية



### MINERALISATION

	gram / liter
Black Sea	19
Mediterranean Sea	28
Red Sea	42
Darkov Spa Brine	54

# طب التجميل

اقدر ان اقول لكم انه بشرتي ليست هي البشرة المعتادة. إذ أنه بشرتي اصبحت اجمل بكثير و انعم هذه هي الحقيقه. عائشه من البحرين

اجهزة التجميل سواء يتم استخدامها للرجل او للمرأة تعطي الفرصه ان يخرج عميلنا من المصحه و هو سعيد بالنتائج التي حصل عليها وهذا بسبب استخدام أحدث الاجهزه و طاقم ذو خبرة عالية

## آيكوون ينظف البشرة بشكل عميق و ناعم (ICOONE)

آيكوون هو الجهاز الوحيد الذي ينظف البشرة بدون اي تدخل عنيف بحيث انه ينظف البشرة بشكل عميق بدون اي آثار جانبية. هذا الجهاز يؤدي الي إثارة خلايا البشرة حيث يؤدي الي تخفيف الانتفاخات الموجوده في البشرة و يؤدي الي شد بشرة الوجه و تخفيف التجعدات الموجوده في البشرة و هذا الجهاز يلبي كل ما يطلبه الرجل و كل ما تطلبه المرأة و يصلح لكافة الأعمار



## جهاز فريد لتنزيل الوزن - VANQUISH ME

جهاز أحدث ثوره في عالم شفط الدهون و تعديل الشكل الخارجي للجسم بتقليل الدهون تحت البشرة اسرار مشاهير العالم تكمن وراء هذا الجهاز. حيث انك تري النتيجة من اول جلسه من استخدام هذا الجهاز



## آيكوون - تعديل شكل الجسم (ICOONE)

الجهاز الوحيد الذي يعتبر رقم واحد في الأسواق لتعديل البشرة المتعرجه و لتشكيل الجسم و ينعم بشرة الجسم بالكامل و يعالج البشرة بعمق بدون اي أضرار و من الناحية الطبيه هذا الجهاز يعالج مشاكل الأوردة الدموية و الحروق

## تعديل الاعضاء الداخليه - PROTEGE INTIMA

هذا الجهاز الأول في العالم الذي يعطي الفرصه للنساء لتعديل و شد المنطقه الحساسه للجهاز التناسلي بدون اي آلام يعمل هذا الجهاز باستخدام الموجات الكهرومغناطيسية و الترددات العاليه من الموجات فوق الصوتيه و تلاحظ العميله النتيجة من اول جلسه

## تشخيص جسمك - INBODY

هل تريد ان تعرف انه لديك كميه كافيه من العضلات ؟  
هل تريد ان تعرف كميه الدهون في جسمك ؟  
هل توجد في جسمك كميه ماء زائده ؟  
هل تريد ان تعرف كميه الطاقه اللتي تحرقها يوميا ؟  
ما هي نوعيه الفيتامينات و المعادن المنخفضة عندك؟  
هذا هو أحدث جهاز و الأكثر تطورا لتشخيص جسمك

# صالون التجميل - مركزالجمال الملكي

## ميسوثيرابي (MESOTHERAPY)

هذه طريقه خاصه ليست عنيفه لشد بشرة الوجه مع تقدم العمر تقل نسبة الكولاجين و الإلستان و الحمض الأميني . تناقص هذه العناصر في بشرة الوجه يؤدي الي ظهور التجاعيد و جفاف البشرة و احيانا ظهور البقع في الوجه .طريقة الميسوثيرابي تغذي بشرة الوجه بالاحماض الامينييه و الفيتامينات و المواد الأخرى اللتي نعيد نشاط و حيوية بشرة الوجه و تخفف من حدة التجاعيد وترطب البشرة و تبدأ خلايا البشره بإنتاج الكولاجين

**إزالة الشعر** - بمساعدة هذه الحصة فإننا نزيل الشعر الغير مرغوب به . نستطيع أن نقدم لكم أفضل طريقه لإزالة الشعر (LYCON).  
نستخدم لإزالة الشعر اسلوب شمع ليكون ، هذه الطريقه أفضل طريقه و اقل ألم من طريقه الشمع العاديه إزالة الشعر بمساعدة الليزر (DELIGHTER).  
تحد من نمو الشعر من جديد

**ميكروديرمابراز** - هي طريقه للتخلص من الخلايا الميتة في الطبقة السطحية لبشره الوجه عن طريق الشفط . وهذه العمليه تؤدي الي تحفيز و إثارة البشره و التخلص من المواد الضاره المتواجده في المسامات و التخلص من الخلايا الميتة. بعد الجلسه الأولى سوف تلاحظ الفرق بأن البشره اصبحت ناعمه و نظره



## صالون الحلاق - لدينا فريق من المختصين في عالم الحلاقه نستخدم

مستحضرات FRAMESI.

و لدينا كراسي حلاقة خاصه لغسيل الشعر و في نفس الوقت لديها خاصية التدليك أثناء جلوس العميل علي الكرسي الخاص بالحلاقه



## نتعامل مع شركه فرنسيه متخصصه في جمال الشعر.

هذه الشركه لديها مستحضرات خاصه للعنايه بالشعر .  
هذه الشركه اسمها SOTHYS PARIS .

## العنايه بأظافر اليد و أظافر القدم ، هذه العنايه للجميع سواء للرجال او النساء لمن يريد اظافر جميله و صحيه

و لدينا طريقه خاصه تنفع ايضا للرجال وهي طريقه يابانيه خاصه للعنايه بأظافر اليد و هي طريقه رائعه ، العنايه بالقدم تجعل البشره الجلديه ارطب و تخفف حدة جفاف الجلد و تخفف ايضا حدة التشققات الموجوده في القدم .  
حصه العنايه بالقدم و اليد لديها خاصيه التنظيف و إعادة الجويه اليد او القدم ولديها ايضا خاصية الترييح

# السكن

لدينا عدة خيارات نستطيع أن نقدمها لعملائنا علي حسب رغباتهم الشخصية

**نقدم لعملائنا اقامه في غرف عالية المستوي سواء بسرير او بسريرين، و نقدم ايضا غرف خاصه لذوي الاحتياجات الخاصه كالمقعد علي الكرسي**

مصحة داركوف تقدم غرف واسعہ بمستوي عالي و ايضا نقدم اجنحة (سويتات) عالية المستوي ، هذه الغرف تم تجهيزها نتيجة لمتطلبات المرضى ذوي الاحتياجات الخاصه

## غرف لوكس (LUX)

مجهزه بالتلفاز و جهاز الساتلايت اللذي يضم قنوات اجنبيه ، الواي فاي مجاني ، تليفون ، خزنه ، استشوار الشعر ، غلاية الماء ، ثلاجه ، بلكونه

## غرف إكسكلوسف (EXCLUSIVE)

مجهزه بالتلفاز و جهاز الساتلايت اللذي يضم قنوات اجنبيه ، الواي فاي مجاني ، تليفون ، خزنه ، استشوار الشعر ، غلاية الماء ، ثلاجه ، بلكونه ، مطبخ صغير ، و مكيف

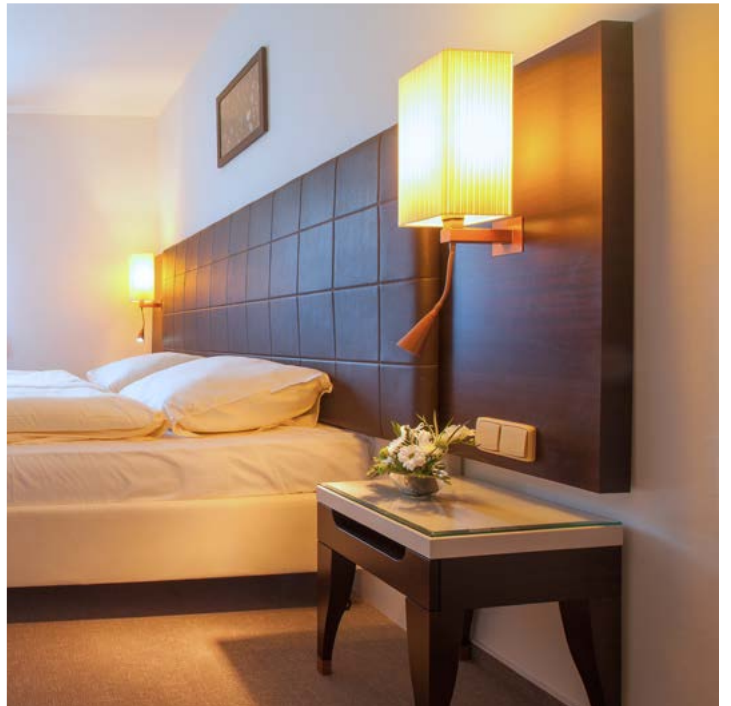
## جناح إكسكلوسف (EXCLUSIVE)

مجهزه بالتلفاز و جهاز الساتلايت اللذي يضم قنوات اجنبيه ، الواي فاي مجاني ، تليفون ، خزنه ، استشوار الشعر ، غلاية الماء ، ثلاجه ، بلكونه ، مطبخ صغير ، مكيف ، غرفة نوم و غرفة استقبال مع امكانية اضافة سرير إضافي

جميع الغرف مجهزه بطريقه تريح المرض و جميع عملائنا مزوده بجميع طرق السلامة و يوجد جرس إنذار يستخدمه المريض في حالات الطوارئ اذا احتاج مساعده طارئة . مجهزه للمرضي ذوي الاحتياجات الخاصه و مجهزة بأسرة كهربائية







# الاكل و المطبخ

يقدم مطعم مصحة داركوف الاكل الحلال ، و الاكل المقدم في المطعم شهبي و تم اختيار الأطباق من الاكل اللتي تناسب العادات العربية و تم اختيارها ايضا حسب المقاييس العالمية

الافطار و الغداء و العشاء تقدم علي طريقة بوفيه مفتوح.

مصحة داركوف تقدم انواع مختلفه من الاطعمه . قسم المعجنات و الحلويات يقدم مجموعه متنوعه من الحلويات كالكيك و الفطائر و البسكويت ، و يمكنك أيضا تناول القهوة في مقهي المصحه ، بالاضافه الي هذا كل يوم خميس تستطيع أن تتناول القهوة مع انغام البيانو



# الويلنس الممتع

في مركز الويلنس والاسترخاء سوف تجد مسبح بالمياه العاديه و مسبح بالمياه الغنيه باليود و البروم ، جاكوزي ، ساونا ، ساونا بالبخار ، ساونا فنلنديه، ساونا بالأشعة. و مكان مجهز بالبرودة العاليه للعلاج بالتبريد

**الجاكوزي** - عباره عن مساج ناعم بالماء . لديه فوائد رائعه مثل تنشيط الدورة الدموية في الجسم كاملة ، و يدعم تخفيف الشد العضلي و تصلب العضلات و يزيد من حركة المفصل المحدودة بسبب الآلام

**المسبح اللذي يحتوي علي المياه المعدنية الغنيه باليود و البروم** - درجة حرارة المسبح ٣٦ درجه ، استنشاق رذاذ اليود المتواجد اعلى سطح الماء في المسبح له تأثير اقوي و أفضل من مغطس المياه الغنيه باليود

**الساونا البخاريه** - ايضا تسمي مصحة الضباب الحار و هي مرغوبة لانها تسبب خروج العرق بطريقه صحيه .اذا كانت رطوبة الساونا البخاريه ١٠٠٪ في هذه الحالة درجة الحراره المستخدمة تكون ٤٣ - ٤٦ درجه، البخار الحار يناسب علاج مشاكل الجهاز التنفسي و الحماية من ضيق التنفس و يساعد ايضا من تخفيف حالة الروماتيزم ، و يحسن من وصول الدم الي البشره

**الغرفه الباردة** - طريقه علاجه بالتبريد للجسم بالكامل . عباره عن مكان مغلق بدرجه حرارة - ١١٠ الي -١٣٠ و المدة المطلوبه ٣ دقائق و بعدها علاج بالتمارين الفردية لمدة ٣٠ دقيقه . هذه الطريقه العلاجيّه تحسن من وظيفة العضلات و المفاصل ، مفيدة ضد الالتهابات و تقوي المناعه . تخفف الآلام و تزيد من سرعة التأم الاصابه .و تساعد في تخفيف مشكلة البشره المتجعده



**الساونا الفنلنديه**- درجة حرارة الهواء ٦٠ الي ٩٠ درجه. الأعضاء الداخليه لجسم الإنسان تتم عملية تبريدها عن طريق تبخر العرق الذي يتم بالساونا الفنلنديه و بعد الانتهاء من الساونا يليها مغطس بارد هذه تساعد علي الحماية من الزكام ، تساعد في تخفيف مشاكل الدورة الدموية و تخفيف حدة الروماتيزم

**الساونا الإشعاعية** - تدفأة الجسم بنظام ذه عن طريق الساعه حيث يتم تدفأة الجسم بشكل عميق ، هذه الساونا تخفف الآلام بشكل عام و تخفف من حدة شد و تصلب العضلات و المفاصل و تساعد في حرق الدهون ، و تنشط الدورة الدمويه

## اذهب الي عالم الاسترخاء

تستطيع الاسترخاء و الاستمتاع بالمسبح بدرجه حراره ٣١ درجه ، الجاكوزي ، المسبح الغني باليود و البروم بدرجه حراره ٣٦ درجه ، الساونا البخاريه ، الساونا الفنلنديه، الساونا الإشعاعية، أو اذهب لتبرد جسمك بالكامل في غرفة الكريو . و ايضا بإمكانك أن تعيد النشاط لجسمك عن طريق مساج كامل للجسم

## الرياضة

التنزه ، اماكن سياحية  
المشي الصحي الشمالي  
ركوب الدراجة الهوائية  
لعبة الهوكي ، اليوجا ، التزلج



ننظم رحلات  
سياحية جميلة  
و رحلات للتسوق الى  
المدن التالية



كراكوف - بولندا  
براتسلافا- سلوفاكيا  
فيينا - النمسا



الجمهورية التشيكية  
براغ ، برنو، اوسترافا ، أولوموتس  
أوبافا ، زلين ، كارلشتين  
تشيسكي كروملوف ، تشيسكي  
تيشين ، ميكولوف ، ليدنيتسه  
بالافا ، زنويمو

الجمهورية التشيكية  
والقلاع

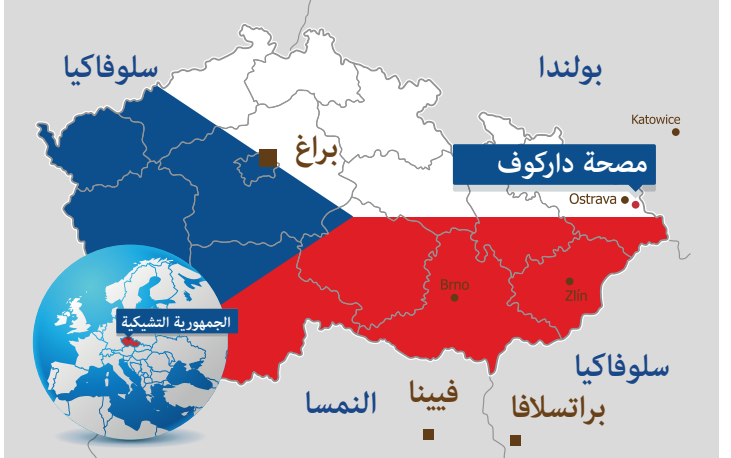
كارلشتين  
ليدنيتسه  
اماكن ومدن ممتعة



الجمهورية التشيكية  
التنزه  
بالافا  
جبال بسكيدي



الاحداث و العروض  
يمكنك حضور بعض العروض  
المحليه في الجمهورية التشيكية  
المعارض الدولية والمحلية ،  
المتاحف الفنية ، الاحتفالات  
السينما



بالنسبة للأطفال

يمكن للأطفال ان يستمتعوا  
بالأماكن التالية  
حديقة الديناصورات  
حديقة الحيوانات في اوسترافا  
حديقة الحيوانات في زلين



مكتب خاص للعملاء  
الأجانب  
غير التشيك



التوصيل من و الي  
المطار

حجز التذاكر  
باص ، قطار ، طائره ،  
حفلات ، أوبرا ،  
متاحف



المساعدة لأخذ التأشيرة  
تدبير الفيزا



الشحن بالطيران



ممرضات خاصه للعيانه  
بالمريض

تذاكر الاحتفالات  
التشيكه



خطة رحله مع  
الحجوزات



المطعم والمقهى



غرفة صلاة

صالون التجميل -  
مركزالجمال الملكي



التسوق



تأجير سيارات  
تأجير قارب



مكتب بريد  
ماكينه الصرف الالي



# العنوان

**LÁZNĚ DARKOV, A.S. - مصحة داركوف**  
 ČSL. ARMÁDY 2954/2  
 733 12 KARVINÁ مدينة  
 CZECH REPUBLIC الجمهورية التشيكية

+420 603 299 149 واتس آب:  
 darkovspa@darkov.cz إيميل:  
 www.darkov.cz صفحة الانترنت:  
 +420 596 372 228 هاتف رقم:

## المسافة من المطار إلى مصحة داركوف في مدينة كارفينا

40 km	مطار أوسترافا - LEOS JANACEK OSTRAVA AIRPORT
100 km	مطار كاتوفيتسه بولندا - KATOWICE AIRPORT
130 km	كراكوف بولندا - JOHN PAUL II INTERNATIONAL AIRPORT KRAKÓW
370 km	فيينا بالنمسا - VIENNA INTERNATIONAL AIRPORT
410 km	براغ بالتشيك - VÁCLAV HAVEL AIRPORT PRAGUE
770 km	ميونيخ بألمانيا - MUNICH AIRPORT
900 km	فرانكفورت بألمانيا - FRANKFURT AIRPORT



OFFICIAL PARTNER OF EXPO 2020 FOR CZECH REPUBLIC



**DARKOV SPA – LÁZNĚ DARKOV, A.S.**  
ČSL. ARMÁDY 2954/2  
733 12 KARVINÁ  
CZECH REPUBLIC

+420 603 299 149 :واتس آب  
darkovspa@darkov.cz :إيميل  
www.darkovspa.com :صفحة الانترنت  
+420 596 372 228 :هاتف رقم



This project is co-financed  
by Moravian-Silesian region



Moravskoslezský  
kraj

**DARKOV Spa**

